



## Czy wiesz jak pomóc osobie, u której podejrzewasz zawał serca?

Zobacz dwa krótkie filmiki, w których ratownik medyczny, Marcin „Borkoś” Borkowski, pokazuje jak prawidłowo udzielić pierwszej pomocy i użyć urządzenia do defibrylacji AED.

### Dlaczego to takie ważne?

Największą szansę na efektywne leczenie i ograniczenie skutków zawału daje szybka reakcja – w ciągu **60 min.** od wystąpienia objawów. Warto więc wiedzieć, co robić, jeśli jest się świadkiem takiego zdarzenia.



Jak pomóc osobie, u której  
podejrzewasz zawał serca?

VIDEO



Jak udzielić pierwszej pomocy  
przy użyciu AED?

VIDEO

Tylko w 2021 roku zawał przeszło **66 tys.** polskich pacjentów,  
a **2,5%** z nich co najmniej dwukrotnie